



東京医科歯科大学病院  
がん患者さんとご家族のための  
おしゃべりオンラインサロン  
Zoom 使用



サロン便り  
(2023年8月発行)



2023年7月18日(火)に“おしゃべりオンラインサロン”を開催しました。がん体験者10名(女性10名)が参加されました。オンラインサロンはZoomを利用しています。本当に毎日暑いので、自宅から参加できるオンラインなら参加しやすい方も多いかもかもしれません。今回は、検査と結果の間の気持ちのこと、治療の時の体調のこと、家族とのやり取りなど、日々を楽しく過ごす趣味のことなど、さまざまな話題を共有しました。

《オンラインサロンのお約束》

1. 個人の価値観や生き方を尊重して聞きましょう
  2. 参加者のプライバシーを守りましょう
  3. 特定のサプリメントや確立されていない医療情報、宗教については話さないようお願いします
- ◎SNSへの投稿、録画、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です

開始前にオンラインサロンのお約束を確認してから自己紹介をしました。ごく一部ですが参加者の方の声を紹介させていただきます。

○サロンでいろいろなことを話すと、気持ちがほぐれていく。痛みも感じにくくなったように思う。

○治療方法が複数ある場合には、自分なりに選べるようにしておきたい。

○足元の治療を一步一步続けている時には夢中だが、振り返ると自分の後ろに道ができていくことがわかる。

○がん種は違っても、気持ちは共有できると思った。

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構  
〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7



E-mail: [info@canps.jp](mailto:info@canps.jp)

URL: <http://www.canps.jp>

共催：東京医科歯科大学病院 がん先端治療部 がん相談支援センター



皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

- 日時：毎月第3火曜日  
(※ 事前申込み制で、次回締切り日 8月13日)  
次回のおしゃべりオンラインサロン(Zoom)  
日付：2023年8月15日(火)  
時間：13:30~14:30(13:20からZoomに入れます)
- 場所：オンライン(Zoom使用)
- 対象：主にがん患者さん・ご家族  
どちらの医療機関にかかっても参加できます
- 申込方法：がん相談支援センターのホームページから。  
下記のURLまたはQRコードから開き、詳しい内容をお読みください。  
申込フォーム(外部ページ)があります。  
<https://www.tmd.ac.jp/med/canc/consult/canc-salon.html>
- 問合せ：東京医科歯科大学病院  
がん相談支援センター(がん先端治療部)  
電話：03-5803-4008(直通)  
特定非営利活動法人がん患者団体支援機構事務局  
電話：080-4112-4077

