



東京医科歯科大学病院
がん患者さんとご家族のための
おしゃべりオンラインサロン
Zoom 使用



サロン便り
(2023年11月発行)



2023年10月17日(火)に“おしゃべりオンラインサロン”を開催しました。がん体験者6名(女性6名)が参加されました。過ごしやすい季節になり、サロンの雰囲気も影響されるのでしょうか。いつもにもまして、おだやかな時間になったと感じました。話題は、病気がわかった時のことや、治療中に感じたことなど、それぞれの気持ちを語り合いました。

《オンラインサロンのお約束》

1. 個人の価値観や生き方を尊重して聞きましょう
 2. 参加者のプライバシーを守りましょう
 3. 特定のサプリメントや確立されていない医療情報、宗教については話さないようお願いします
- ◎SNS への投稿、録画、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です

開始前にオンラインサロンのお約束を確認してから自己紹介をしました。ごく一部ですが参加者の方の声を紹介させていただきます。

- 健康診断で再検査を受けたらがんと診断され、すぐに手術と言われたが、まさかと思う気持ちでぼうぜんとしてしまった。
- 抗がん剤の治療は副作用がつらく、精神的にも大変。どうしたら前向きになれるのだろう。
- 抗がん剤は大変だったけれども、今は元気なので効いてくれているのかなと信じたい。
- 抗がん剤で抜けた髪が、生えたら強烈なくせ毛で、ヘアカットのお店選びに迷った。

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構
〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7



E-mail: info@canps.jp

URL : <http://www.canps.jp>

共催：東京医科歯科大学病院 がん先端治療部 がん相談支援センター



皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

- 日時：毎月第3火曜日
(※ 事前申込み制で、次回締切り日 11月19日)
次回のおしゃべりオンラインサロン(Zoom)
日付：2023年11月21日(火)
時間：13:30~14:30(13:20からZoomに入れます)
- 場所：オンライン(Zoom使用)
- 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関にかかっても参加できます
- 申込方法：がん相談支援センターのホームページから。
下記のURL または QR コードから開き、詳しい内容をお読みください。
申込フォーム(外部ページ)があります。
<https://www.tmd.ac.jp/med/canc/consult/canc-salon.html>
- 問合せ：東京医科歯科大学病院
がん相談支援センター(がん先端治療部)
電話：03-5803-4008(直通)
特定非営利活動法人がん患者団体支援機構事務局
電話：080-4112-4077

