



東京医科歯科大学病院  
がん患者さんとご家族のための  
おしゃべりオンラインサロン  
Zoom 使用



サロン便り  
(2024年1月発行)



2023年12月19日(火)に“おしゃべりオンラインサロン”を開催しました。がん体験者7名(女性7名)が参加されました。がんの治療中、家族や周りの方々とどのように付き合っていたのかなど、体験談を話し合いました。また、健康のためにしていることについても話をしました。新しい気づきがあり、大変充実した時間となりました。

《オンラインサロンのお約束》

1. 個人の価値観や生き方を尊重して聞きましょう
  2. 参加者のプライバシーを守りましょう
  3. 特定のサプリメントや確立されていない医療情報、宗教については話さないようお願いします
- ◎SNS への投稿、録画、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です

開始前にオンラインサロンのお約束を確認してから自己紹介をしました。ごく一部ですが参加者の方の声を紹介させていただきます。

○家族や周りの方々の協力を思い出して、今更ながらありがたく思った。

○がん治療は一人だけではありません、周囲の助けがあつてこそだと思った。

○健康のために睡眠や運動や食事も大切なので、食事の工夫などをしているという話があった。

○あまり無理をせず、自分の身体の声に耳を傾けることも大切だと改めて思った。

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構  
〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7



E-mail: [info@canps.jp](mailto:info@canps.jp)

URL : <http://www.canps.jp>

共催：東京医科歯科大学病院 がん先端治療部 がん相談支援センター



皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時：毎月第3火曜日

(※ 事前申込み制で、次回締切り日 1月14日)

次回のおしゃべりオンラインサロン(Zoom)

日付：2024年1月16日(火)

時間：13:30～14:30(13:20からZoomに入れます)

■場所：オンライン(Zoom使用)

■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっても参加できます

■申込方法：がん相談支援センターのホームページから。

下記のURL または QR コードから開き、詳しい内容をお読みください。

申込フォーム(外部ページ)があります。

<https://www.tmd.ac.jp/med/canc/consult/canc-salon.html>

■問合せ：東京医科歯科大学病院

がん相談支援センター(がん先端治療部)

電話：03-5803-4008(直通)

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構事務局

電話：080-4112-4077

