



東京医科歯科大学病院  
がん患者さんとご家族のための  
おしゃべりオンラインサロン  
Zoom 使用



サロン便り  
(2024年2月発行)



2024年1月16日(火)に“おしゃべりオンラインサロン”を開催しました。がん体験者11名(女性11名)が参加されました。薬の副作用対策や健康のために良いと思うこと、日々の生活の中での癒しや楽しみについて、お話が弾みました。外は北風の冷たい日でしたが、サロンはあたたかい雰囲気になっていました。

《オンラインサロンのお約束》

1. 個人の価値観や生き方を尊重して聞きましょう
2. 参加者のプライバシーを守りましょう
3. 特定のサプリメントや確立されていない医療情報、宗教については話さないようお願いします

◎SNS への投稿、録画、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です

開始前にオンラインサロンのお約束を確認してから自己紹介をしました。ごく一部ですが参加者の方の声を紹介させていただきます。

○最近気持ちが沈んでいたが、皆さんに話を聞いてもらって落ち着いた。参加して良かった。

○がんになってから木々の緑や空気など自然が好きになり、山登りや森林浴をしている。

○日常のささやかな気づきを大切に毎日過ごしていきたいと思う。

○寒さ対策の話が弾み、温泉に行った話やお勧めの靴下の話などが聞けて楽しかった。

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構  
〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7



E-mail: [info@canps.jp](mailto:info@canps.jp)

URL :<http://www.canps.jp>

共催：東京医科歯科大学病院 がん先端治療部 がん相談支援センター



皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時：毎月第3火曜日

(※ 事前申込み制で、次回締切り日2月18日)

次回のおしゃべりオンラインサロン(Zoom)

日付：2024年2月20日(火)

時間：13:30～14:30(13:20からZoomに入れます)

■場所：オンライン(Zoom使用)

■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっても参加できます

■申込方法：がん相談支援センターのホームページから。

下記のURL または QR コードから開き、詳しい内容をお読みください。

申込フォーム(外部ページ)があります。

<https://www.tmd.ac.jp/med/canc/consult/canc-salon.html>

■問合せ：東京医科歯科大学病院

がん相談支援センター(がん先端治療部)

電話：03-5803-4008(直通)

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構事務局

電話：080-4112-4077

