



東京医科歯科大学病院
がん患者さんとご家族のための
おしゃべりオンラインサロン
Zoom 使用



サロン便り
(2024年3月発行)



2024年2月20日(火)に“おしゃべりオンラインサロン”を開催しました。がん体験者8名(女性8名)が参加されました。がんの治療中、副作用などの様々な症状にどのように向き合っているかや工夫していることなどを話しました。みなさんの前向きな姿勢に触れることができ、貴重な時間を過ごすことができました。

《オンラインサロンのお約束》

1. 個人の価値観や生き方を尊重して聞きましょう
2. 参加者のプライバシーを守りましょう
3. 特定のサプリメントや確立されていない医療情報、宗教については話さないようお願いします

◎SNS への投稿、録画、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です

開始前にオンラインサロンのお約束を確認してから自己紹介をしました。ごく一部ですが参加者の方の声を紹介させていただきます。

○体調が優れず落ち込んでいたが、自分の趣味の話聞いてもらえて、気持ちが明るくなった。

○月に一回のこの時間が、自分にとってとても貴重でありがたい。

○副作用に対して他の方が工夫しながら頑張る姿に、勇気をもらった。

○副作用で痺れなどが続くと気持ちも辛くなることがあるが、参加して話を聞いてもらい共感してもらおうと嬉しく元気が出る。

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構
〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7



E-mail: info@canps.jp

URL :<http://www.canps.jp>

共催：東京医科歯科大学病院 がん先端治療部 がん相談支援センター



皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時:毎月第3火曜日

(※ 事前申込み制で、次回締切り日 3月17日)

次回のおしゃべりオンラインサロン(Zoom)

日付:2024年3月19日(火)

時間:13:30~14:30(13:20からZoomに入れます)

■場所:オンライン(Zoom使用)

■対象:主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっても参加できます

■申込方法:がん相談支援センターのホームページから。

下記のURL または QR コードから開き、詳しい内容をお読みください。

申込フォーム(外部ページ)があります。

<https://www.tmd.ac.jp/med/canc/consult/canc-salon.html>

■問合せ:東京医科歯科大学病院

がん相談支援センター(がん先端治療部)

電話:03-5803-4008(直通)

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構事務局

電話:080-4112-4077

