

「～がん患者ご家族の交流会～」 患者サロン便り

日時：令和6年3月15日(金)14時～15時30分 於：山崎記念講堂

今回のがん患者ご家族の交流会は、前半が「リンパ浮腫の予防」講演会、後半が患者サロンの二部構成で開催されました。 患者サロン参加者26名

患者サロンに参加するのは初めてという方が多かったのですが、会が進むにつれて、同じ不安や困りごとなどを共有し、最初は硬かった表情がほぐれて、時には大笑いの声も聞こえる和やかなサロンとなりました。

* * * * *

* * * * *

サロンのお約束

- ・お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
- ・このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
- ・**禁止事項** SNS への投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。

◆こんなことをみんなで話しました

- ・自分の病気のことを誰にどう伝えたか、そのタイミングについて
 - ご家族に話した、ごく親しい人に話したなど、それぞれの体験を話した
 - 家族へ伝えるために工夫したことを教えてもらった
- ・脱毛とウィッグについて
 - ウィッグの価格や質、販売ルートなど情報交換ができた
 - ウィッグの素敵なカットの仕方などを教えてもらった
- ・治療中の就労について
 - 職場の理解などで、仕事と治療の両立ができた話が聞けた
 - 治療をしながら仕事を続ける社会環境が、整ってきたと実感できる話が聞けた
- ・術後ホルモン療法の継続期間について
 - 個々の体験を共有した

次回のサロン 令和6年5月31日(金)14時～15時30分

ご自身の体験や不安をお話ししてみませんか？

皆様のご参加をお待ちしています