

「～がん患者ご家族の交流会～」 患者サロン便り

日時：令和6年5月31日(金)14時～15時30分 於：山崎記念講堂

今年度最初のがん患者ご家族の交流会は、心配された台風が無事に過ぎ去り、予定通り開催されました。参加者は13名で、2つの班に分かれて話し合いました。

初参加の方も2回目の方も、最初はやや緊張した表情でしたが、話が進むにつれて互いの話に共感が生まれ、笑いもあり、和やかな雰囲気のリボンとなりました。

サロンのお約束

- ・お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
- ・このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
- ・**禁止事項** SNS への投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。

◆こんなことをみんなで話しました

【がんになって変わったこと】

- ・夫婦でお互いを思いやる気持ちが強くなり「ありがとう」の言葉が多くなった
- ・自分が生かされていることへの感謝の気持ちがうまれた
- ・友人との絆が深くなった

【医療者との関係】

- ・主治医に訊きたいことをうまく訊けない事がある。あまり時間をかけるのは悪い、と遠慮してしまう
- ・主治医に訊きたい事があるとき、看護師さんが間に入ってくれて有難かった

【手術後について】

- ・術後のからだのケアについて沢山の情報交換ができた

【サロンに参加して】

- ・他の人の話を聴いて共感できた。そのことがうれしい
- ・少人数で話せて良かった
- ・久しぶりで笑った

次回のサロン

令和6年7月19日(金)

13時30分～15時30分

前半に緩和ケアについての講話があります。

会場 山崎記念講堂

申込み がん相談支援センター
5番館1階

ご自身の体験や不安をお話ししてみませんか？

