



東京医科歯科大学病院  
がん患者さんとご家族のための  
おしゃべりオンラインサロン  
Zoom 使用



サロン便り  
(2024年8発行)



2024年7月16日(火)に“おしゃべりオンラインサロン”を開催しました。がん体験者7名(女性7名)が参加されました。はじめは全員で自己紹介と近況、途中の30分は2つのグループにわかれておしゃべりを楽しみ、そしてまた全員で一言ずつ…。それぞれのリラックス方法や、主治医とのコミュニケーションなどをテーマに話がはずみ、あっという間の1時間でした。

《オンラインサロンのお約束》

1. 個人の価値観や生き方を尊重して聞きましょう
2. 参加者のプライバシーを守りましょう
3. 医療情報、宗教については話さないようお願いいたします

◎SNS への投稿、録画、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です

開始前にオンラインサロンのお約束を確認してから自己紹介をしました。ごく一部ですが参加者の方の声を紹介させていただきます。

○おしゃべりサロンで、患者力アップのヒントをもらった。受診の時に試したいと思う。

○毎日暑くてしんどい時もあるが、星空を見上げてみると癒される。自然を感じると気持ちが落ち着くと思う。

○いい香りのシャンプーやボディソープを使うとリラックスできる。

○気兼ねなく、いろいろなおしゃべりをして楽しかった。参加してよかった。

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構  
〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7



E-mail: [info@canps.jp](mailto:info@canps.jp)

URL :<http://www.canps.jp>

共催：東京医科歯科大学病院 がん先端治療部 がん相談支援センター



皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時：毎月第3火曜日

(※ 事前申込み制で、次回締切り日 8月18日(日))

次回のおしゃべりオンラインサロン(Zoom)

日付：2024年8月20日(火)

時間：13:30~14:30(13:20からZoomに入れます)

■場所：オンライン(Zoom使用)

■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっても参加できます

■申込方法：がん相談支援センターのホームページから。

下記のURL または QR コードから開き、詳しい内容をお読みください。

申込フォーム(外部ページ)があります。

<https://www.tmd.ac.jp/med/canc/consult/canc-salon.html>

■問合せ：東京医科歯科大学病院

がん相談支援センター(がん先端治療部)

電話：03-5803-4008(直通)

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構事務局

電話：080-4112-4077

