

## 「～がん患者ご家族の交流会～」 患者サロン便り

日時：令和6年9月20日(金)14時～15時30分 於：山崎記念講堂

今回のがん患者ご家族の交流会は、9月とは思えない猛暑の中、11名（男性2名、女性9名）の方のご参加で開催されました。このような交流の場を探してやっと来られた方もあれば、2回、3回と重ねてご参加の方もあり、みな真剣に、でも和やかに、互いの話に耳を傾けました。「つかえていた不安が軽くなった」「皆の話を聴いて勇気づけられた」「明るい気持ちで帰れそう」といった感想をいただきました。

### サロンのお約束

- ・お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
- ・このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
- ・**禁止事項** SNS への投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。

### ◆こんなことをみんなで話しました

#### 【不安について】

- ・不安な気持ちを看護師や医師にきいてもらい、救われた
- ・先の事を考えても仕方がない、今楽しめる事をやろうと思っている
- ・病気の事を考える時間を少なくする方が良い
- ・好きなことをして気持ちを切り替えるようにしている
- ・新たな治療法や薬が日々開発されている事に希望を持つ

#### 【自分の好きなこと】

- ・一人旅、ライブに行く、ウォーキング、推し活、etc.

#### 【薬や治療の副作用について】

- ・しびれが残っているが、受け入れることにした
- ・家に籠っていると痛みに神経が集中して良くないので、外に出るようにしている

#### 【家族について】

- ・家族が過剰に心配して大変だった
- ・病気のことを大らかに受け止めてくれていて、ありがたい
- ・治療中、献身的に助けてもらい、心から感謝している

### 次回のサロン

令和6年11月15日(金)

13時30分～15時30分

前半に食事の工夫についての講話があります

会場 山崎記念講堂

申込み がん相談支援センター  
5番館1階

ご自身の体験や日頃感じている事をお話ししてみませんか？

