

「～がん患者ご家族の交流会～」 患者サロン便り

日時：令和7年1月17日(金)14時00分～15時30分 於：山崎記念講堂

新年を迎え、2025年初めてのがん患者ご家族の交流会を開催しました。外が大変寒い日でしたが、9名（男性1名、女性8名）の方にご参加いただき、和やかな、心が暖まる語らいの場となりました。チラシを見て初めて参加された方、両親以外の患者さんの話を初めて聞いたとのご家族の方、回を重ねて参加を楽しみにされている方等が、「前向きな話を聞いて、前向きでいれば楽しく生きられるように思えた。」「いろいろ話せてよかった。」「男性の患者にもっと参加してほしい。」などの感想をいただきました。

サロンのお約束

- ・お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
- ・このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
- ・**禁止事項** SNS への投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。

◆このようなことをみんなで話しました

【主治医の交代について】

- ・3月で主治医が定年退職することになり、自分のかかっている科の担当医人数が減ってしまうのが不安。
- ・新しい主治医に自分の長い病歴を1枚の用紙にまとめて渡そうと思う。
- ・4年で3人も主治医が変わったので、病院や科によっては変更も仕方ないのかと思っている。

【治療の副作用について】

- ・抗がん剤治療の副作用が酷く病院食が食べられなかったが、退院して妻の手料理で少しずつ食べられるようになったら体力もついてきた。食べることの大事さを知った。
- ・抗がん剤の副作用が強くて、髪の毛も全部抜け、激やせしたが、頑張ったお陰で今があると思っている。

【職場等に病気を公表するか否かについて】

- ・オープンな性格なので、がんであることを伝えた。仕事が減ったこともあるが、お客さんから私もそうなのと打ち明けられるようになった。
- ・公表せず、知られないようにすることが励みとなった。

次回のサロン

令和7年3月21日(金)

13時30分～15時30分

前半に「リンパ浮腫の予防」の講習会があります。

会場 山崎記念講堂

申込み がん相談支援センター
5番館1階

ご自身の体験や日頃感じている事をお話ししてみませんか？

