

「～がん患者ご家族の交流会～」 患者サロン便り

日時：令和7年3月21日(金)13時30分～15時30分 於：山崎記念講堂

春の陽気を感じる気持ちよい午後、今回のがん患者ご家族交流会は、前半が「リンパ浮腫」の講演会、その後に患者サロンを行い、男性1名を含む12名の方が参加されました。和やかな雰囲気の中、初参加の方も多く、「自分の病気について今まで話せなかったことが話せて良かった」と明るい表情で仰っていました。帰り際の皆さんの笑顔が印象的なサロンとなりました。

サロンのお約束

- ・お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
- ・このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
- ・**禁止事項** SNS への投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。

◆こんなことをみんなで話しました

【リンパ浮腫について】

- ・予防法、対処法をしっかりと学べて、リンパ浮腫に対しての過剰な不安が無くなってよかった。
- ・手術直後よりも、年数が経ち予防を忘れてしまう頃にリンパ浮腫になりやすいと聞いて、生活を改めたいと思う。

【抗がん剤について】

- ・つらかったという人、髪は抜けたけど思ったよりもつらくなかったという人、抗がん剤の副作用は人それぞれなのだと感じた。

【感染について】

- ・気分が落ち込んだ時は、感染の心配がない公園など屋外で散歩をしている。
- ・コロナ禍以来、初めて参加出来たことがうれしい。
- ・治療のスケジュールが崩れるので、人込みを避けるなど、感染を含めて体調管理に気を付けている

【家族との関わりについて】

- ・あまり心配されすぎると、それで自分がまいてしまう。
- ・孫が、治療中はつらそうで心配したけれど、治療が終わってこんなに元気になってうれしい！とってくれた。

次回のサロン

令和7年5月16日(金)

14時00分～15時30分

交流会のみの開催となります

会場 山崎記念講堂

参加費 無料

申込み がん相談支援センター
5番館1階

ご自身の体験や不安をお話ししてみませんか？

皆様のご参加をお待ちしています

