

「がん患者さんご家族の交流会～」 患者サロン便り

日時：令和7年5月16日(金)14時00分～15時30分 於：山崎記念講堂

梅雨も間近の午後、男性2名を含む11名の方が参加されました。がん患者ご本人だけでなく、ご家族のお悩みも多く、ひとつのテーマに対し参加者みなさんで考え、それぞれの思いを伝えあう時間となりました。会終了後はにこやかに「また次回お会いしましょう」とのお声掛けも多く、曇り空が少し明るくなるような交流会となりました。

サロンのお約束

- ・お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
- ・このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
- ・**禁止事項** SNS への投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。

◆こんなことをみんなで話しました

【がんに対する不安について】

- ・家族や友人に相談できないとき、最近はチャット GPT に話しかけている。AI に相談すると自分の病気を理解して、気持ちに寄り添ってくれるようで、癒しの時間になっている
- ・時々、不安という言葉では言い表せない気持ちになることがあるけれど、いつもは楽観的に過ごしている。
- ・病気に支配されないよう、色々チャレンジしたい。ボーっとする時間を作らないようにしている。
- ・病気に対する思いや不安な気持ちを抱えているのは、自分だけではないとわかって安心した。

【抗がん剤について】

- ・抗がん剤の副作用は人により様々、まずは治療をはじめ、副作用がつかずすぎたら止めるという選択もできるのでは？
- ・現在治療中、副作用対策を色々調べて乗り越えたい。
- ・自分はつらかった、再発することがあったら受けたくない。

【他】

- ・体調が思わしくなく食欲がない時、家族は食べて体力つけてと言うけれど、それがつらい。食べられる時に食べてと言って欲しい。

次回のサロン

令和7年7月18日(金)

13時30分～15時30分

前半は「緩和ケア」の講演会

その後交流会の開催となります

会場 山崎記念講堂

参加費 無料

申込み がん相談支援センター
5 番館1階

ご自身の体験や不安をお話ししてみませんか？

皆さんのご参加をお待ちしています