

「～がん患者ご家族の交流会～」 患者サロン便り

日時：令和7年9月19日(金)14:00～15:30 於：山崎記念講堂

長く続いた猛暑がようやく落ち着いた日の午後、今回の交流会が開催され、11名（男性2名、女性9名）の方がご参加くださいました。初めての方も数回目の方もお互いの話に耳を傾け、情報を提供し合ったり、想いを共有したりしました。90分という短い時間でしたが、思いやりのある、あたたかい交流ができたのではと思います。「また会いましょう」と笑顔を交わしながらお開きとなりました。

サロンのお約束

- ・お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
- ・このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
- ・**禁止事項** SNS への投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。

◆こんなことをみんなで話しました

- 精神的に辛かった時、病院の「がん看護外来」の看護師さんに相談して気持ちが楽になった。
- 身近に相談できる人がおらず、主治医に気持ちを話したところ励みになる言葉をもらい、支えになった。
- 自分の辛さを家族に話すのは難しい面もある。
- がんの交流会をネット等で調べて参加している。自分の気持ちを素直に話せるし、有難い言葉をかけてもらったりして元気になる。
- 家族には病気のことをなるべく話すようにしている。もし家族自身ががんになったときに役立つのではと思って。
- 病気になっても感謝や思いやり、笑いを大切にしたい。
- サロンに出ると自分に響く言葉があるので、それを励みにしている。
- 自分の気持ちを話せて、すっきりした。
- 初参加だったが、参考になる話が聴けてよかった。

次回のサロン

令和7年11月21日(金)

13時30分～15時30分

（前半は「がん患者の食と栄養ケア」の講演会です）

会場 武蔵野赤十字病院

むさしの講堂（新会場です）

申込み がん相談支援センター
5 番館1階

TEL 0422-32-3111（代表）

ご自身の体験や日頃感じている事をお話ししてみませんか？

