



東京科学大学病院
がん患者さんとご家族のための
おしゃべりオンラインサロン
Zoom 使用



サロン便り
(2025 年 11 月発行)



2025 年 10 月 21 日(火)に“おしゃべりオンラインサロン”を開催しました。今回は 11 名のがん体験者(男性 1 名、女性 10 名)の参加がありました。オンラインだと参加者の現在地もさまざま、季節の変わり目には、半袖の人からダウンベストの人までバリエーション豊かでした。温かくして、風邪などで体調を崩さないよう気を付けたいですね。秋の気配を共有できたひと時でした。

《オンラインサロンのお約束》

1. 個人の価値観や生き方を尊重して聞きましょう
2. 参加者のプライバシーを守りましょう
3. 医療情報、宗教については話さないようお願いします

◎SNS への投稿、録画、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です

開始前にオンラインサロンのお約束を確認してから自己紹介をしました。ごく一部ですが参加者の方の声を紹介させていただきます。

○10 月は乳がん月間でピンクリボンのイベントなどが多く、情報交換ができた。ピンクのライトアップも楽しみにしている。

○筋トレをしている話を聞いて、自分にもできることを、少しずつでも続けたいと思った。

○治療の副作用は辛かったが、その頃の楽しかった出来事は今思い出しても鮮明だと感じた。

○普段の生活では同じ病気の人と話す機会がない。いろいろな話ができて、楽しかった。

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7



E-mail: info@canps.jp

URL :<http://www.canps.jp>

共催：東京科学大学病院 がん先端治療部 がん相談支援センター



皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時:毎月第3火曜日

※ 事前申込み制で、次回締切り日 11 月 16 日(日)

次回のおしゃべりオンラインサロン(Zoom)

日付:2025 年 11 月 18 日(火)

時間:13:30~14:30(13:20 から Zoom に入れます)

■場所:オンライン(Zoom 使用)

■対象:主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっている方も参加できます

■申込方法:がん相談支援センターのホームページから。

下記の URL または QR コードから開き、詳しい内容をお読みください。

申込フォーム(外部ページ)があります。

<https://www.tmd.ac.jp/med/canc/consult/canc-salon.html>

■問合せ:東京科学大学病院

がん相談支援センター(がん先端治療部)

電話:03-5803-4008(直通)

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構事務局

電話:080-4112-4077

