



東京科学大学病院
がん患者さんとご家族のための
おしゃべりオンラインサロン
Zoom 使用



サロン便り
(2025 年 12 月発行)



2025 年 11 月 18 日(火)に“おしゃべりオンラインサロン”を開催しました。今回はがん体験者 9 名と(男性 2 名、女性 7 名)ご家族 1 名(男性 1 名)の参加がありました。寒い季節の体調管理について情報交換しながら自己紹介をして、3 つのグループに分かれておしゃべりタイムになりました。どのグループも和気あいあいと話がはずみ、最後に全員で感想を伝え合って温かい気持ちを共有する時間になりました。

《オンラインサロンのお約束》

1. 個人の価値観や生き方を尊重して聞きましょう
2. 参加者のプライバシーを守りましょう
3. 医療情報、宗教については話さないようお願いいたします

◎SNS への投稿、録画、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です

開始前にオンラインサロンのお約束を確認してから自己紹介をしました。ごく一部ですが参加者の方の声を紹介させていただきます。

○他の参加者さんの体験を聞くことができた。自分から取りに行くと情報が入ってくるのがわかった。

○「すみません」ではなく「ありがとう」と伝えると、助け合える喜びを感じられる。迷惑をかけてはいけないと思い過ぎないことが大事。

○このサロンのように、家族にも気軽に相談できる場が必要だと感じた。

○本音を先に言うようにすると、相手も自己開示してくれて、話が先に進むと思った。

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7



E-mail: info@canps.jp

URL: <http://www.canps.jp>

共催：東京科学大学病院 がん先端治療部 がん相談支援センター



皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時：毎月第 3 火曜日

※ 事前申込み制で、次回締切り日 12 月 14 日(日)

次回のおしゃべりオンラインサロン(Zoom)

日付：2025 年 12 月 16 日(火)

時間：13:30～14:30(13:20 から Zoom に入れます)

■場所：オンライン(Zoom 使用)

■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっている方も参加できます

■申込方法：がん相談支援センターのホームページから。
下記の URL または QR コードから開き、詳しい内容をお読みください。

申込フォーム(外部ページ)があります。

<https://www.tmd.ac.jp/med/canc/consult/canc-salon.html>

■問合せ：東京科学大学病院

がん相談支援センター(がん先端治療部)

電話：03-5803-4008(直通)

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構事務局

電話：080-4112-4077

