

「～がん患者ご家族の交流会～」 患者サロン便り

日時：令和 7 年 11 月 21 日(金) 13:30～15:30 於：むさしの講堂

木々が美しく紅葉し始めた 11 月下旬の交流会は、新築されたばかりのむさしの講堂で開催されました。前半は『がん患者の食と栄養ケア』の講演会、後半はサロンで、患者さん 13 名（男性 3 名 女性 10 名）とご家族 1 名（女性）計 14 名の方にご参加いただきました。お互いの話に耳を傾けながら、今悩んでいることや体験したことなどを話し、想いを共有しました。終了後もあちこちで話の輪ができていたのは嬉しい光景でした。

サロンのお約束

- ・お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
- ・このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
- ・**禁止事項** SNS への投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。

◆こんなことをみんなで話しました

○抗がん剤による味覚障害で悩んでいたが、今日の講演会で質問ができ、答えてもらえて嬉しかった。

○食事の我慢はストレスになる。食べたいものを食べて楽しみたい。

○治療が落ち着いて現在経過観察中だが、検査の前になると精神的にとっても不安定になる。

○ウィッグの補助金が自治体から出たので、安価なウィッグを数点購入して楽しんでいる。

○気分が落ちた時、サロンに参加して話すと気持ちが軽くなる。

○落ち込んだ時、散歩するだけでも気分転換になる。

○がんサロンは気楽に話ができる。ほかの方に共感してもらえると嬉しい。皆さんと同じ気持ちだと思えるとホッとする。

○自分のやりたい事を見つけて楽しんでいきたい。

次回のサロン

令和 8 年 1 月 16 日(金)

14 時～15 時 30 分

会場 武蔵野赤十字病院内

(後日 HP 等でご案内します)

申込み がん相談支援センター

TEL 0422-32-3111 (代表)

ご自身の体験や日頃感じている事をお話ししてみませんか？

