

「～がん患者ご家族の交流会～」

患者サロン便り

日時：令和8年1月16日(金)14時～15時30分

於：情報ラウンジ

冬晴れのおだやかな日が続く中、10名（男性2名、女性8名）の方にご参加いただきました。今回は情報ラウンジの一角の部屋での交流会でしたので、お一人お一人の話がより近く感じられたようでした。「がんの体験者という同じ立場の人と話をするのがいちばん気が楽に感じる」「みんなさんの話を聞いて、自分のやってきたことはそれでよかつたんだ、と思えるようになった」などの感想をいただきました。

サロンのお約束

- ・お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
- ・このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
- ・**禁止事項** SNSへの投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。

◆このようなことをみんなで話しました

【がんと就労について】

- ・職場では、今の時代でもがんのことを知らない人が多い。
身体が辛い時は我慢せずに自ら発信していきたいと思う。
- ・がん治療と仕事の両立ができるように支援してもらっている。今日は時短勤務を活用してきた。
- ・がん患者に配慮するというきまりはあっても、実際のところは人手不足で難しい。自分はどうすべきか悩んでいる。
- ・自分が不利にならないためにも、声に出して周囲に伝えていくことが大事だと若い人たちに言ってきた。
- ・がん患者でも一人一人違うため自分から上司に発信している。今回、参加してみて自分の考え方自信をもてた。
- ・就労の悩みについては社労士さんのアドバイスを受けることもよいのではないかと思う。

【交流会について】

- ・心療内科で癒されなかった心が、このような場で癒されたと感じた。
- ・いろいろな話を聞いて、自分自身の考えの甘さに気づいた。

次回のサロン

令和8年3月13日(金)

13時30分～15時30分

*前半はリンパ浮腫についての講演会

会場 むさしの講堂

申込み がん相談支援センター

ご自身の体験や日頃感じている事をお話ししてみませんか？

