



東京科学大学病院
 がん患者さんとご家族のための
おしゃべりオンラインサロン
 Zoom 使用



サロン便り
 (2026年3月発行)



2026年2月17日(火)に“おしゃべりオンラインサロン”を開催しました。今回はがん体験者4名(女性)ご家族1名(男性)の参加があり、自己紹介の後はみなさん全員でおしゃべりタイムになりました。眠れないときはどうするといった話題や入院の時を振り返る話から、家族と感謝しあえる関係が築けるようになったなどホッとするような話題も出て和気あいあいとした楽しい会となりました。

《オンラインサロンのお約束》

1. 個人の価値観や生き方を尊重して聞きましょう
2. 参加者のプライバシーを守りましょう
3. 医療情報、宗教については話さないようお願いいたします

◎SNSへの投稿、録画、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です

開始前にオンラインサロンのお約束を確認してから自己紹介をしました。ごく一部ですが参加者の方の声を紹介させていただきます。

○春が近づいてきて、梅の花が咲き始め嬉しい気持ちになりました。

○なかなか眠れないときは割り切ってテレビを見たりするうちに、自然と眠りに入っています。
 (ソファで寝るのが気持ち良いという方も…)

○病気になってから、ご主人と「ありがとう」という言葉をお互いに毎日かけあえるようになりました。

○みなさんの色々なお話を聞いてあたたかい気持ちになり、参加できて良かったです。

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構
 〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7



E-mail: info@canps.jp

URL : <http://www.canps.jp>

共催：東京科学大学病院 がん先端治療部 がん相談支援センター



皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時: 毎月第3火曜日

※ 事前申込み制で、次回締切り日 3月15日(日)

次回のおしゃべりオンラインサロン(Zoom)

日付: 2026年3月17日(火)

時間: 13:30~14:30(13:20からZoomに入れます)

■場所: オンライン(Zoom使用)

■対象: 主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっている方も参加できます

■申込方法: がん相談支援センターのホームページから。
 下記のURL または QRコードから開き、詳しい内容をお読みください。

申込フォーム(外部ページ)があります。

<https://www.tmd.ac.jp/med/canc/consult/canc-salon.html>

■問合せ: 東京科学大学病院

がん相談支援センター(がん先端治療部)

電話: 03-5803-4008(直通)

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構事務局

電話: 080-4112-4077

