



東京科学大学病院
がん患者さんとご家族のための
おしゃべりオンラインサロン
Zoom 使用



サロン便り
(2026年2月発行)



皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時:毎月第3火曜日

※事前申込み制で、次回締切り日2月15日(日)

次回のおしゃべりオンラインサロン(Zoom)

日付:2026年2月17日(火)

時間:13:30~14:30(13:20からZoomに入れます)

■場所:オンライン(Zoom使用)

■対象:主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっていても参加できます

■申込方法:がん相談支援センターのホームページから。

下記のURLまたはQRコードから開き、詳しい内容をお読みください。

申込フォーム(外部ページ)があります。

<https://www.tmd.ac.jp/med/canc/consult/canc-salon.html>

■問合せ:東京科学大学病院

がん相談支援センター(がん先端治療部)

電話:03-5803-4008(直通)

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構事務局

電話:080-4112-4077



2026年1月20日(火)に“おしゃべりオンラインサロン”を開催しました。今回はがん体験者10名、ご家族1名の計11名(女性9名、男性2名)の参加があり、自己紹介の後は3つのグループに分かれておしゃべりタイムになりました。今回は複数回参加されたことのある方も多く、また様々ながん種の方々が集まつたことで、どのグループも活発な交流の場になりました。全員で感想を伝え合ってサロンを終えるときには、「共感できた」「感銘を受けた」という前向きな感想が多く寄せられ、参加者同士のつながりが深まったことが印象的でした。

《オンラインサロンのお約束》

- 個人の価値観や生き方を尊重して聞きましょう
 - 参加者のプライバシーを守りましょう
 - 医療情報、宗教については話さないようお願いします
- ◎SNSへの投稿、録画、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です

開始前にオンラインサロンのお約束を確認してから自己紹介をしました。ごく一部ですが参加者の声を紹介させて頂きます。

- 治療中の辛さや不安を克服する原動力は、夢や目標だった。
- 時間の経過で体重は減るだけではなく、薬の副作用なのか意外にも増えた、という体験をした方が複数人いた。
- 「患者力」についての話題に关心が寄せられ、有意義な意見交換ができた。
- 治療中、聴いていた音楽に励まされた。
- 具体的な目標に向けて体力・筋力づくりに取り組み、意識的な食事で減った体重の半分を取り戻した体験談に自然と拍手が起こった。

主催:特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7



E-mail: info@canps.jp

URL: <http://www.canps.jp>

共催:東京科学大学病院 がん先端治療部 がん相談支援センター