

「～がん患者ご家族の交流会～」 患者サロン便り

日時：令和8年3月13日(金)13時30分～15時30分 於：情報ラウンジ

花冷えを思わせるような寒さの中、23名（男性2名、女性21名）の方にご参加いただきました。今回はおさしの講堂でリンパ浮腫についての講演会と交流会でした。リンパ浮腫の講演会では予防とセルフケアを学んで、ひとりずつ丁寧にマッサージの仕方を教えていただきながら、実際に身体を動かしてみました。「ひとりひとり見てもらえたのがありがたかった」などの感想をいただきました。

サロンのお約束

- ・お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
- ・このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
- ・**禁止事項** SNS への投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。

◆このようなことをみんなで話しました

【リンパ浮腫について】

- ・リンパ浮腫は主治医の勧めで、早期に手術を受けたおかげで進行せずに経度で済んでいる。
- ・リンパ浮腫のセルフケアについては初めて知ったので、勉強になった。

【交流会について】

- ・同じ抗がん剤の投与が、最近長時間の点滴から、短時間で完了する注射に変わった。医療の進歩を実感している。
- ・がんの悩みや情報を共有すると、ひとりじゃないって思える。
- ・職場復帰できたけれど、担当者が変わるたびに同じ説明をしなければいけないし、心身のつらさをなかなか理解してもらえない。
- ・職場での理解は課題だけれど、新しい情報を得て自分をアップデートしていく方がいいと思うようになった。
- ・交流会に参加してからは、がんになる前の自分とは違う「新しい自分」なんだと少しずつ受け止められるようになった。自分のアップデートをしようと思った。

次回のサロン

令和8年5月22日(金)

14時～15時30分

*交流会のみ

会場 おさしの講堂

申込み がん相談支援センター

ご自身の体験や日頃感じている事をお話ししてみませんか？

